

Warm-Ups und Energizer in der Moderation

Übungsgruppe Moderation, 12. November 2018, 19:30 – 21:30 Uhr, Treffpunkt Freiburg

https://www.treffpunkt-freiburg.de/uebungsgruppe_moderation

Wenn viel mit dem Kopf gearbeitet wird, tut Bewegung zur Auflockerung gut. Neben dem Spaßfaktor beeinflussen Warming ups die Stimmung in einer Gruppe. Energizer können gezielt zur Förderung von Kooperation, Kreativität oder Konzentration der Teilnehmenden eingesetzt werden.

An diesem Übungsabend probieren wir verschiedene Energizer aus. Danach reflektieren wir ihren Effekt auf die Gruppe, besprechen mögliche Einsatzfelder und was bei der Anleitung zu beachten ist.

*Trainer*innenteam:*

- *Silke Marzluff, Soziologin M.A., Trainerin und Moderatorin*
- *Jakob Crone, Politik- und Verwaltungswissenschaftler M.A., Erlebnispädagoge und Moderator*

BEGRÜßUNG & PROGRAMMVORSTELLUNG
Kennenlernen
Name & Geste
Ballrunde (Name, Hobby, Lieblingstier...)
<i>Zwischenreflexion</i>
Bewegung und Spaß
Klatschwelle
Affe, Toaster, Elefant
Do the twist
<i>Zwischenreflexion</i>
Kreativität
Ich bin ein Huhn, wer passt zu mir?
Whiskymixer
<i>Zwischenreflexion</i>
Gruppenaufteilung in Paare
Gemischtes Doppel
1,2,3 (Schnipsen, Klatschen, Hüpfen)
<i>Zwischenreflexion</i>
Kooperation
Gruppenmassage
Zickzack-Circle
<i>Zwischenreflexion</i>
Abschluss
What I liked/didn't like Kreis
Ggf. Variante
<i>Abschlussreflexion</i>
VERABSCHIEDUNG