Theorie U

Führen (moderieren und gestalten) aus der entstehenden Zukunft

Dr. Elke Fein

Institut für integrale Studien/ Leadership for Transition

Übungsgruppe Moderation, 10.12.2018

LiFT Leadership for Transition

Institut für integrale Studien
Institute for Integral Studies
ifis

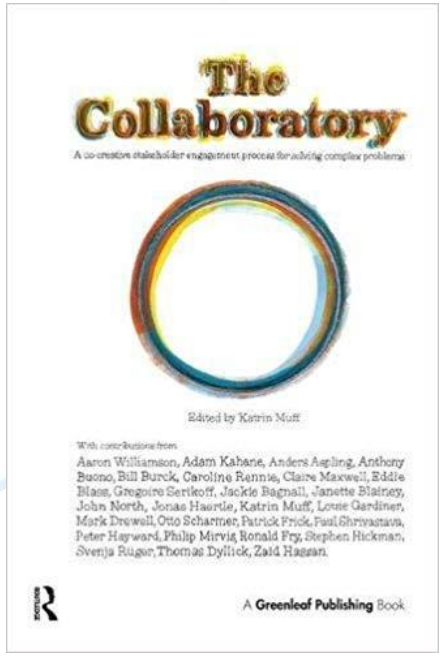
LiFT Leadership for Transition

Institut für integrale Studien
Institute for Integral Studies
ifis

Theorie U

- **2013-2018: Leadership for Transition – EU-Projekt**
- **Aktionsforschung zur Collaboratory-Methode**
- **U-Prozeß eine Inspiration u.a.**

LiFT Leadership for Transition



LiFT Leadership for Transition

Institut für integrale Studien
Institute for Integral Studies
ifis

Theorie U

Collaboratory Facilitator Training
Impact Hub, Wien (Juli 2018)

LiFT Leadership for Transition

Alle Materialien & Ressourcen online unter:
www.leadership-for-transition.eu

Theorie U

Anstatt Vorstellungsrunde: **Aufwärmübung**

Speed-Dating:

- Wer bist Du und warum bist Du heute hier? (je 2 min)
- Was bringst Du mit (Erfahrung mit Moderation/Theorie U) und welche Erwartungen hast Du an den heutigen Abend? (je 2 min)

Theorie U

Ziele für heute:

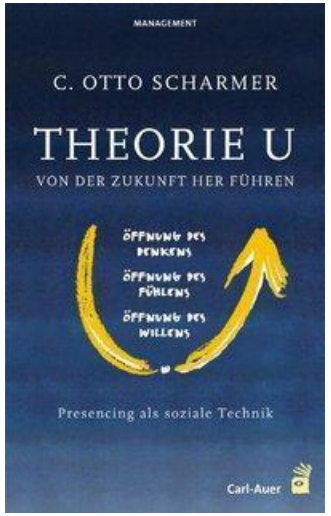
- Interesse für das Konzept wecken (*teaser*-Abend)
- Praxis: Hineinschnuppern, *tasting*
- ausgewählte Elemente eines U-Prozesses erfahren, *embodying*

2h reichen ***nicht***, um:

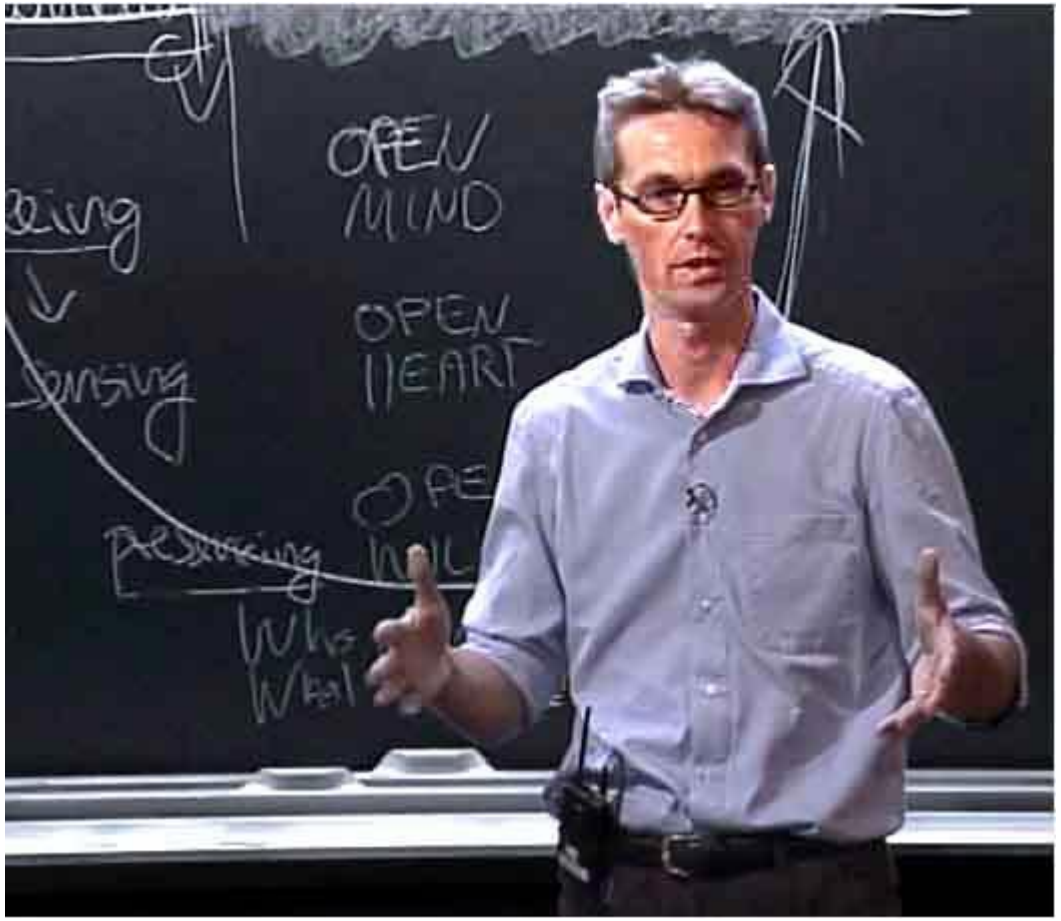
- das Konzept in seiner Komplexität vorstellen
- einen vollständigen/idealen U-Prozeß durchlaufen
- Jede/r versteht alles (keine offenen Fragen mehr)

Was ist Theorie U?

- Otto Scharmer, MIT (2007)

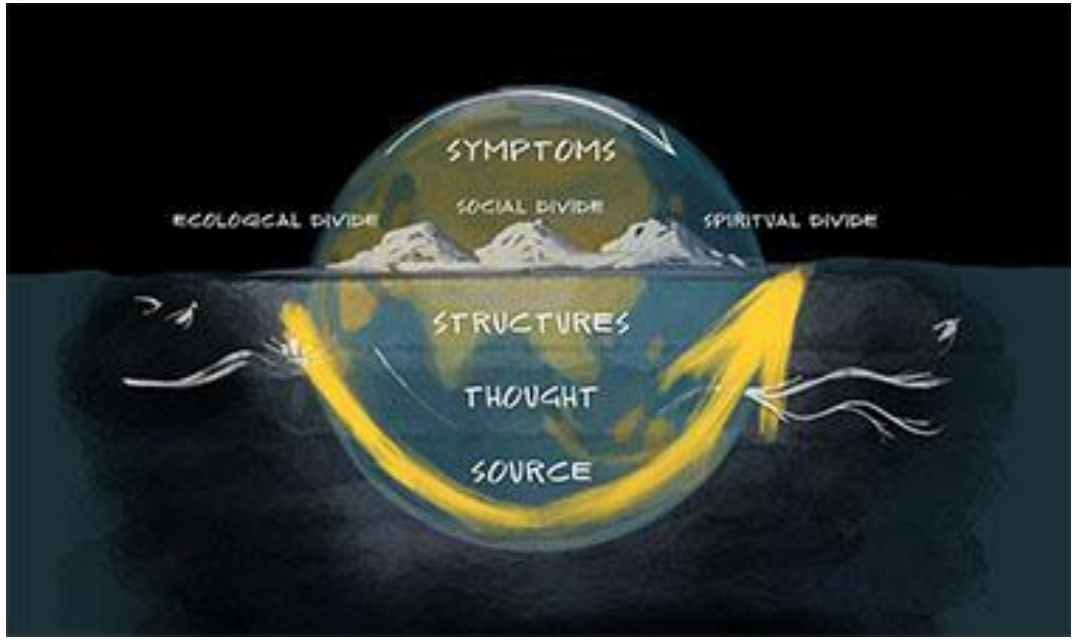


- Presencing Institute
- U-Labs: Transforming business, society and self
- 100.000 TN in 185 Ländern



Was ist Theorie U?

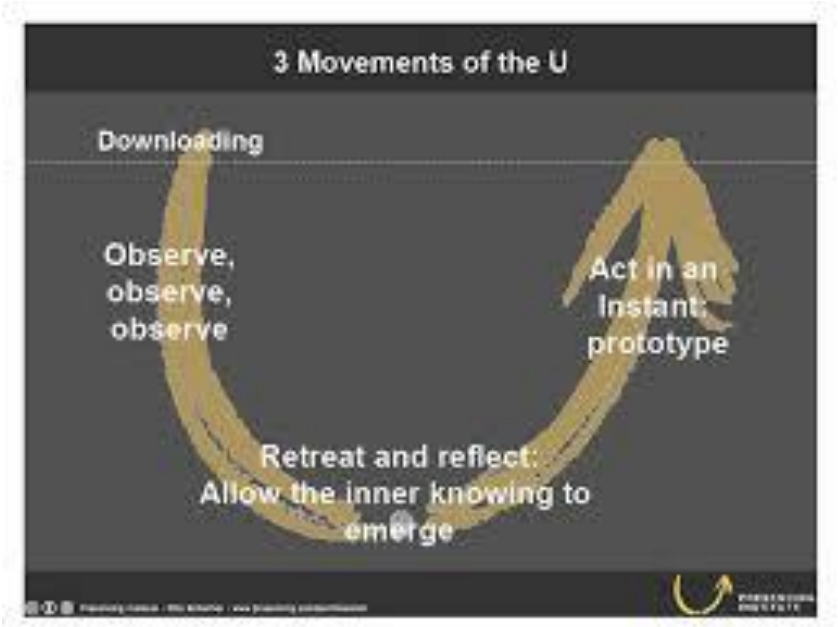
Einstein: ***Man kann Probleme niemals mit derselben Denkweise lösen, die sie hervorgebracht haben!***



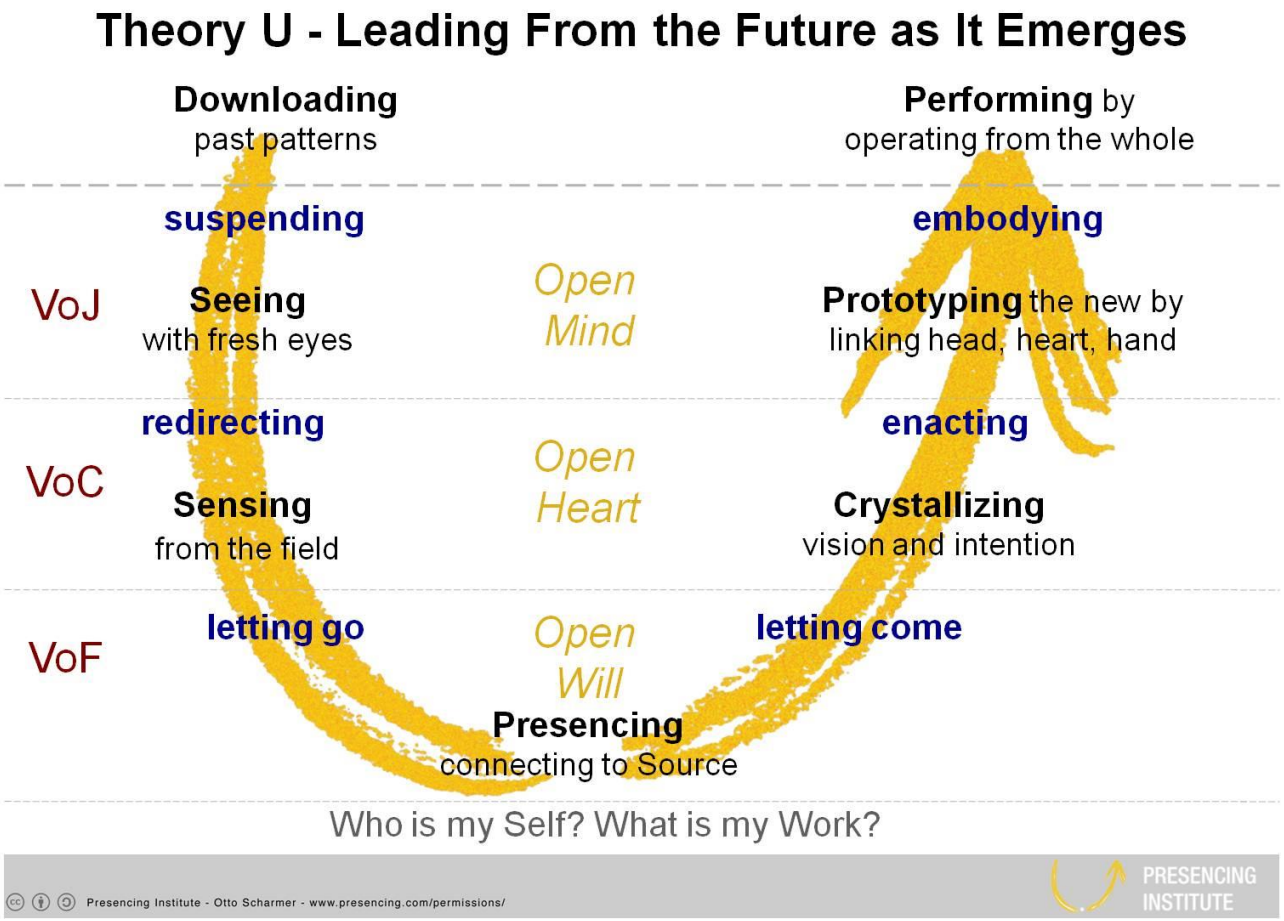
- Das Wesentliche ist häufig unsichtbar.
- Die Ursachen vieler globaler Probleme liegen in unseren unhinterfragten Denk- und Handlungsmustern.
- Um sie zu lösen, muss man das Denken und Verhalten ändern (Einstein).
- **Blinder Fleck**: die innere Quelle, aus der sich unser Denken/Verhalten speist: die Art/**Qualität unserer Präsenz**.

Kernthese Theorie U: ***The success of an intervention depends on the interior condition of the intervenor.***

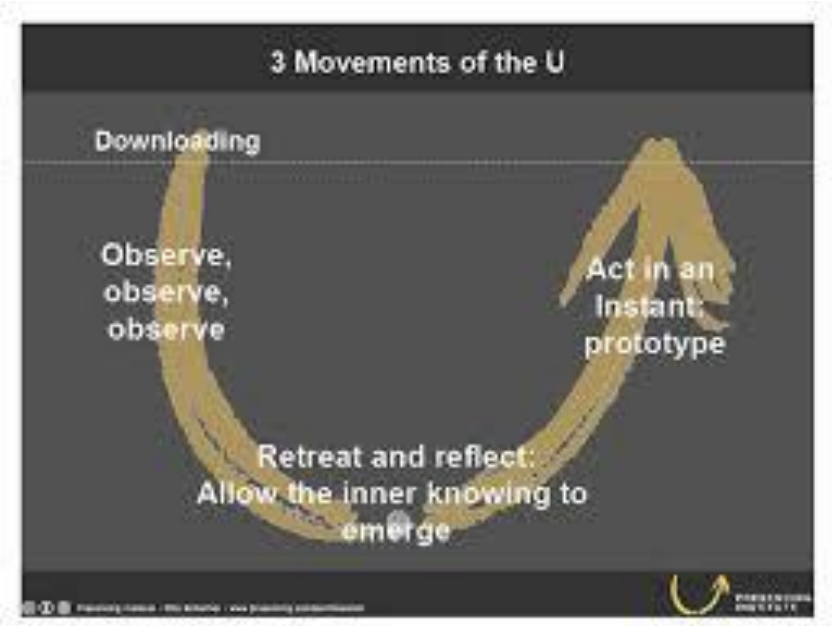
Theorie U und U-Prozeß



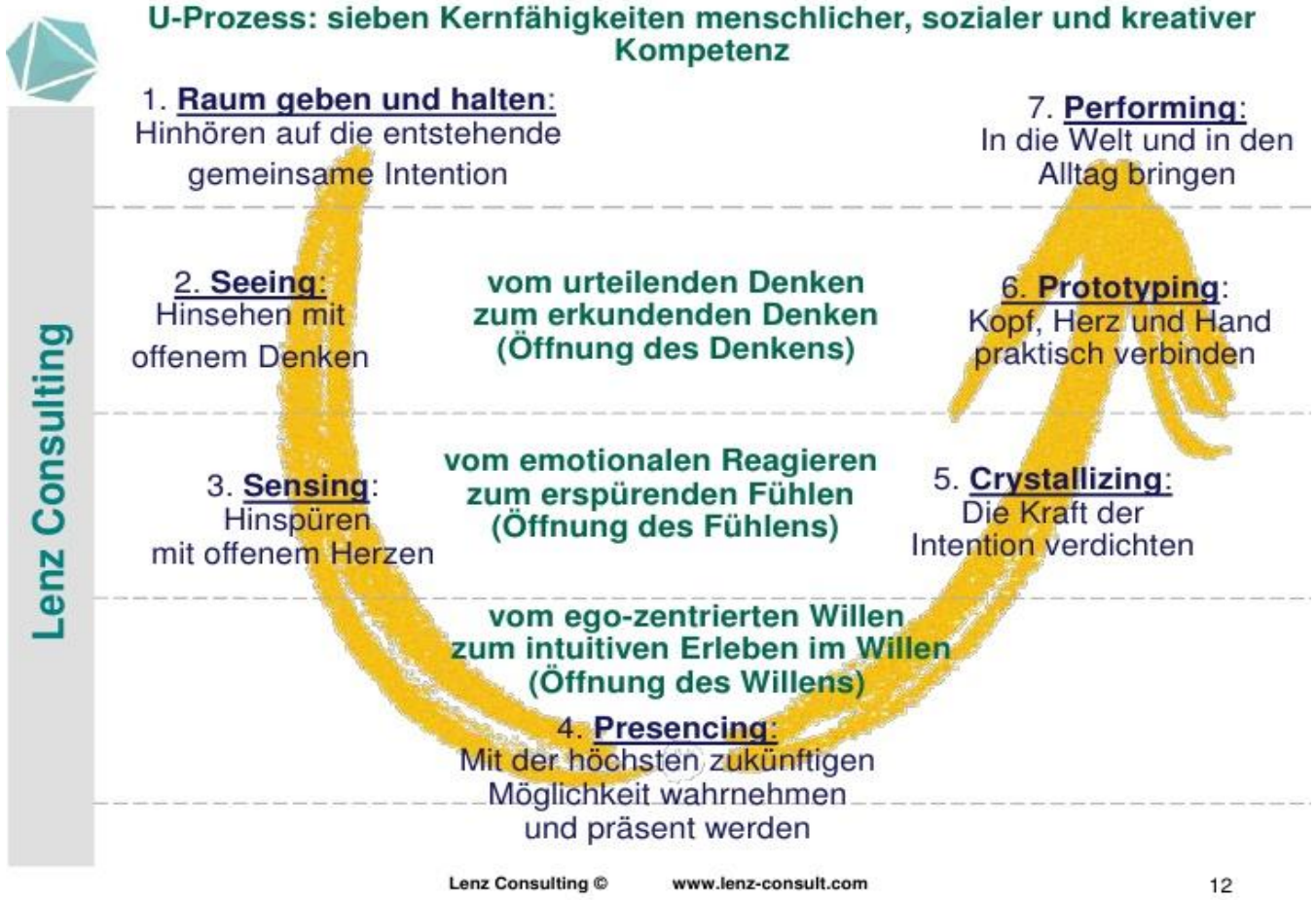
4 Arten des Beobachtens / Zuhörens



Theorie U und U-Prozeß

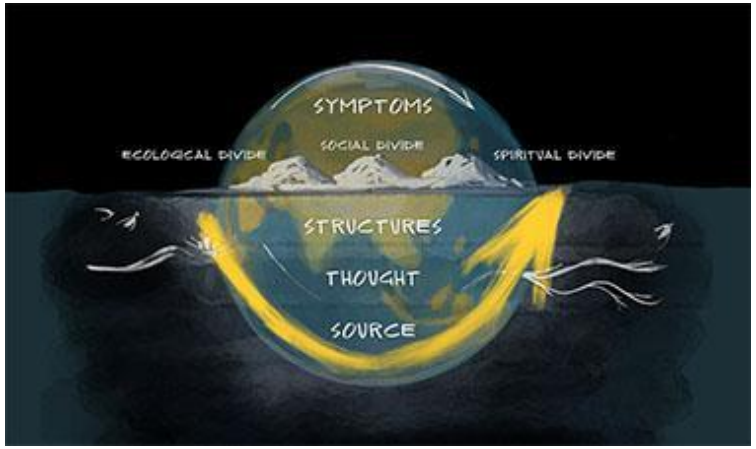


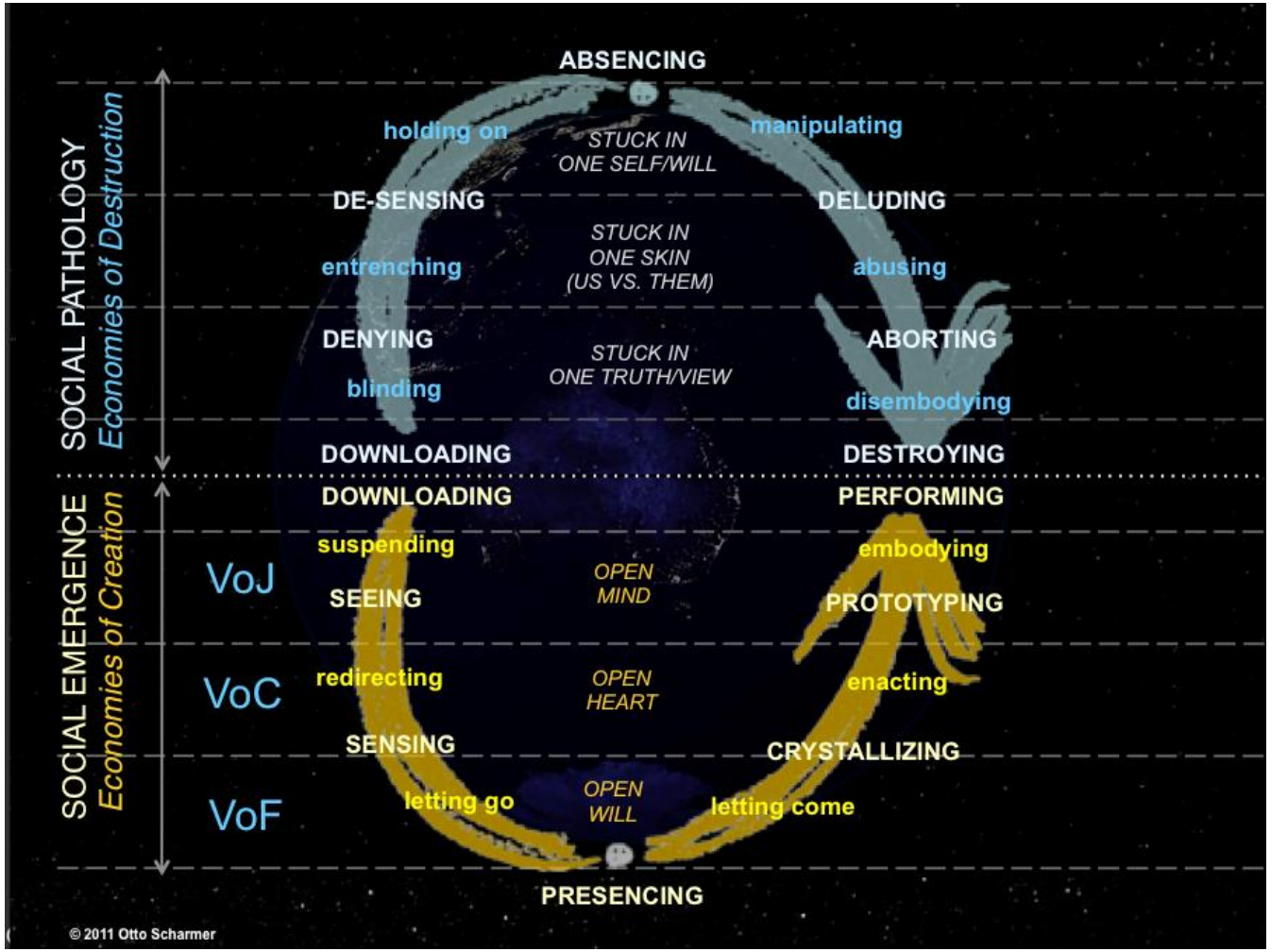
4 Arten des Beobachtens / Zuhörens



Theorie U

- Steckbrief gelingender vs mißlingender Kommunikation.
- Die Qualität der Kommunikation bestimmt die **Qualität der Ergebnisse**



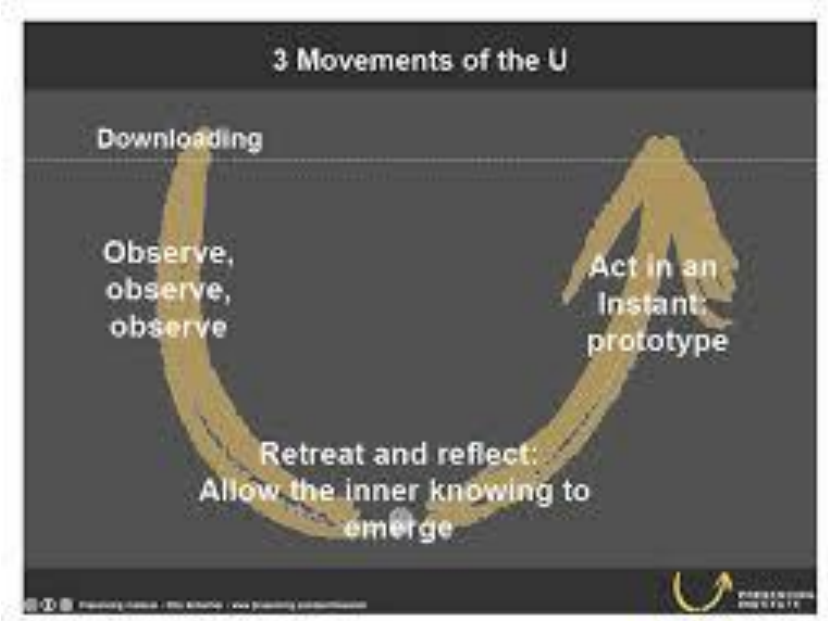


Theorie U und Moderation

Ziel eines U-Prozesses:

Eine Gruppe dabei unterstützen, innovative/visionäre Lösungen für komplexe Probleme zu finden *(pragmatischer, hands-on Ansatz)*

Praxis: Die Phasen des U / verschiedene *Feldqualitäten des Zuhörens* moderieren



Leitfrage (Fokus):

- Wie können wir als Übungsgruppe Moderation unser gesammeltes Potenzial sinnvoll in Freiburg einbringen?

Einen U-Prozeß moderieren

Feld 1: Downloading (10 min)

Ideen sammeln

Feld 2: Debatte (10 min)

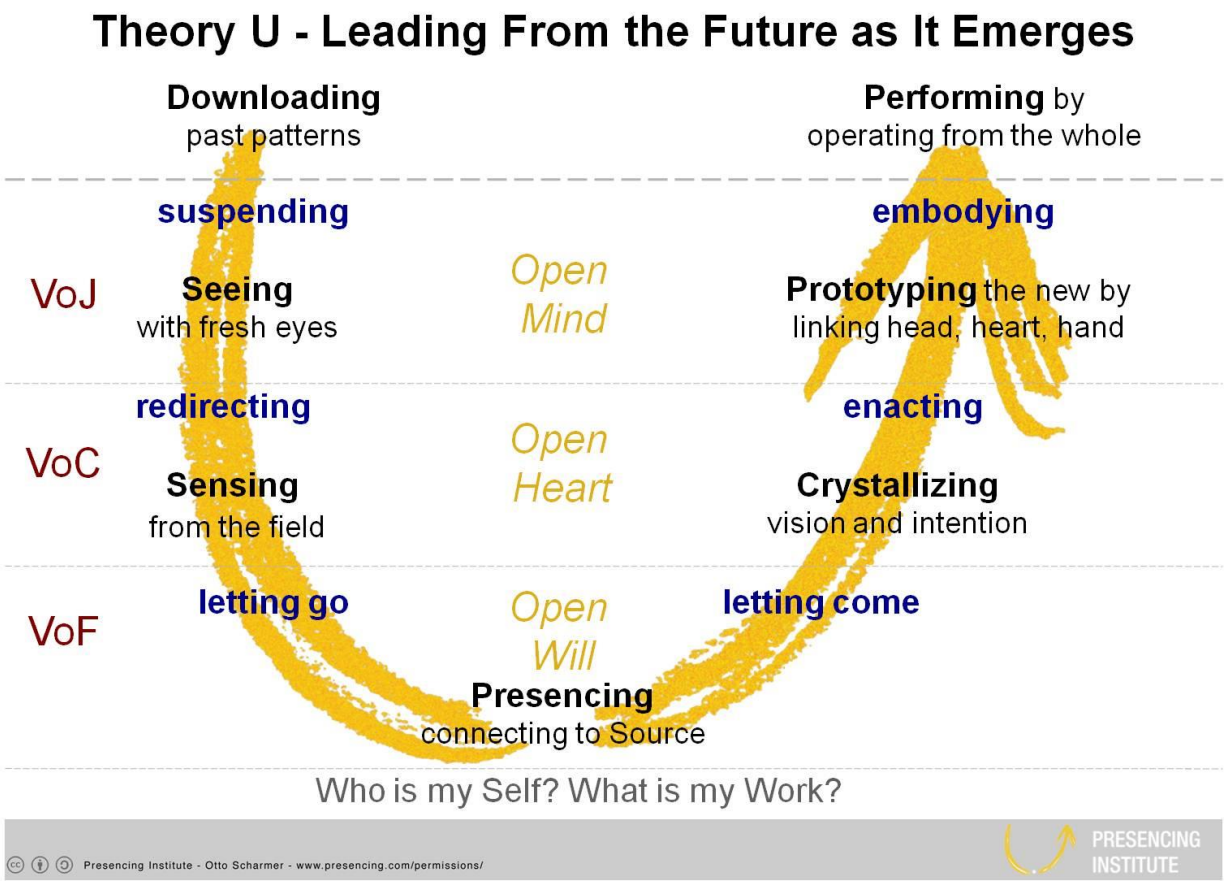
Priorisierung / Clustern

Feld 3: Dialog (15 min)

Vertiefung der Wahrnehmung

Feld 4: Presencing (5 min)

Entwicklung einer gemeinsamen Vision



Einen U-Prozeß moderieren

Feld 5: Harvesting (5+5 min)

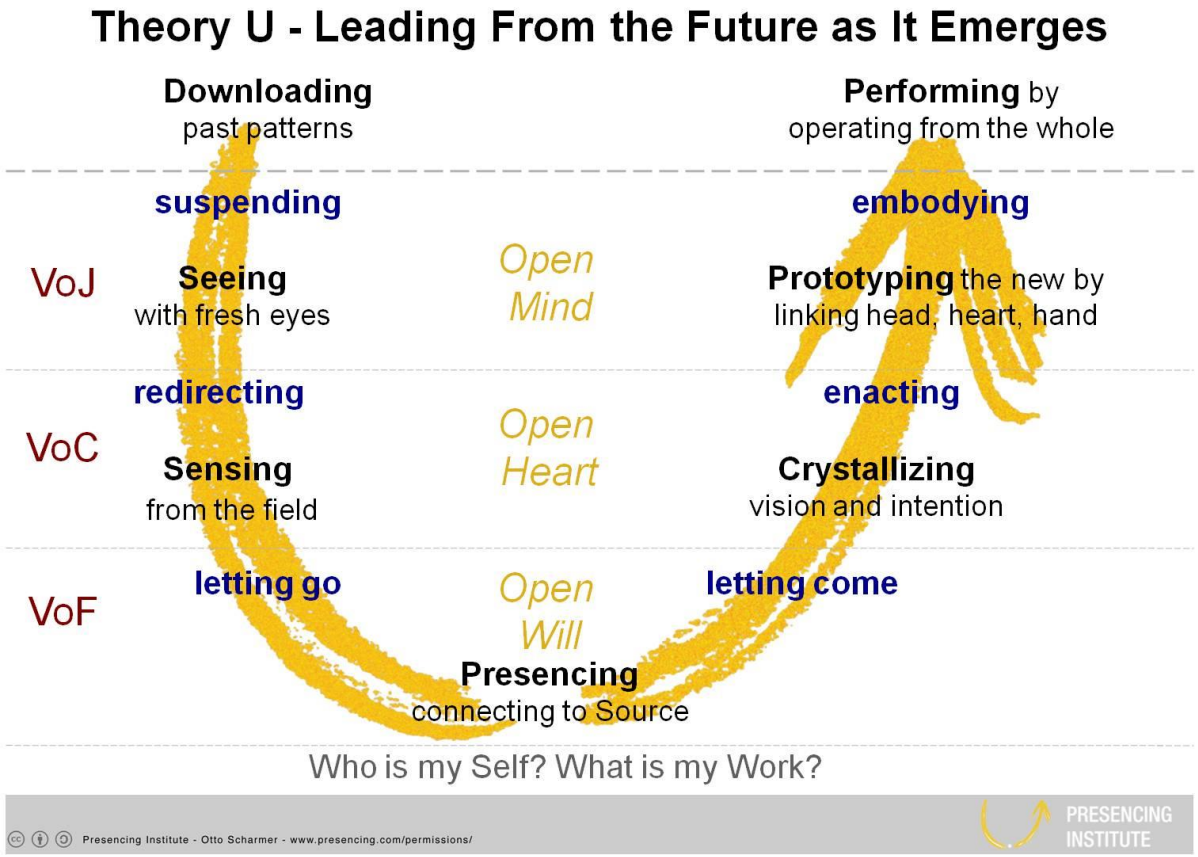
Ernten der Vision(en)

Feld 6: Prototyping

Nächste Schritte und Projekte definieren

Feld 7: In-die-Welt-bringen

Schritte und Projekte umsetzen

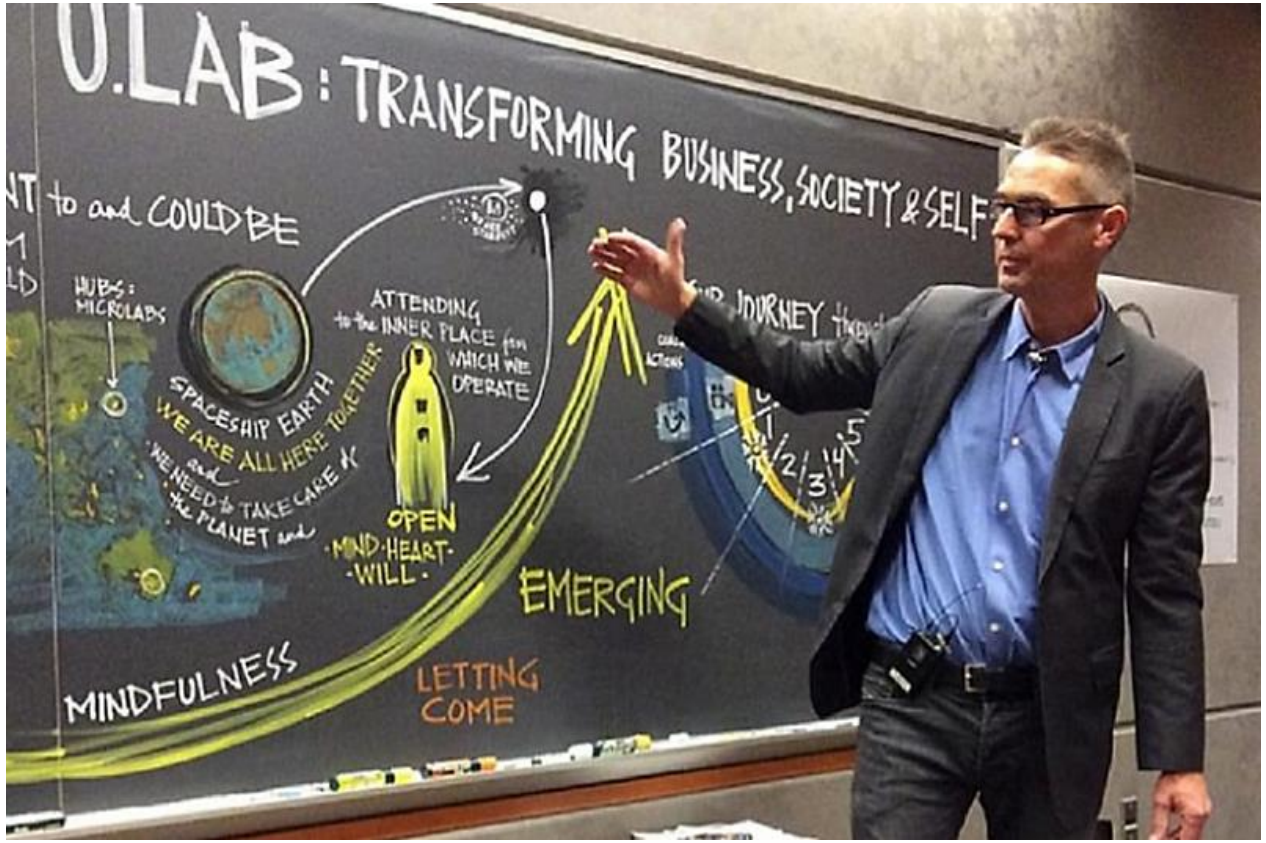


Einen U-Prozeß moderieren

- Fragen und Reflektion

<u>2 Ebenen</u>

- Inhaltlich: Arbeitsfrage und Ergebnisse
- Prozess



LiFT Leadership for Transition

Institut für integrale Studien
Institute for Integral Studies
ifis

Theorie U – Lektüreempfehlungen

- Projektwebseite http://leadership-for-transition.eu/?page_id=39
- Scharmer, Otto (2009): *Theorie U. von der Zukunft her führen,* Heidelberg: Carl Auer
- Scharmer, Otto (2013): *Leading from the Emerging Future. From Ego-System to Eco-System Economies*, Berrett-Koehler.
- Fein, Elke/Deeg, Jürgen/Reams, Jonathan (2017): *„From Ego to Eco – Theoretical challenges and practical implications of a 'next generation' approach to Responsible Leadership as a collaborative endeavor*", in: Güler Aras & Coral Ingley (eds.): „Corporate Behavior and Sustainability: Doing Well by Being Good", Routledge.
- Scharmer, Otto (2018): *Axial Shift: The Decline of Trump, the Rise of the Greens, and the New Coordinates of Societal Change*, online on Medium
- Fein, Elke (2019): The dance between structure and skill. Experiences from the LiFT project's experiments with the Collaboratory. In: Olen Gunnlaugson (ed.): *Presencing Theory U Book Series* (*forthcoming*)

Theorie U

Danke und eine schöne Weihnachtszeit!

https://www.youtube.com/watch?v=bjQzJAKxTrE